

Поради студенту першокурснику

Шановні першокурсники, від сьогодні починається новий період вашого життя, період самостійності, період дорослішання, період студентства.

Багато з вас буде пам'ятати цей час, як один із найяскравіших та найцікавіших проміжків життя. Для вас студентство відкриє дороги до нових знань, умінь, навичок, ідей та мрій. Більшість набуде великий досвід, який дозволить оволодіти обраною професією, посісти особливе та омріяне місце серед інших. За роки студентства молоді люди зазвичай обирають свій осередок в суспільстві, визначаються зі способом життя.

Однак, не так просто буде увійти в ритм життя університету. Слід зазначити, що навчання у закладі вищої освіти дуже відрізняється від навчання у звичайній школі. Студенту-першокурснику спочатку буде складно адаптуватись до життя за новими, незвичними правилами. Особливо складно буде тим, хто приїхав до міста з інших регіонів, маленьких міст, селищ та оселився у гуртожитках закладу. Але треба пам'ятати, що дуже скоро все навколо стане знайомим і не таким страшним і складним, як здавалося на перший погляд.

Для полегшення періоду адаптації запам'ятайте декілька практичних рекомендацій:

1. Не слід нервувати.

Пам'ятай ти не один. Тобі обов'язково допоможуть, якщо ти потребуватимеш допомоги. В тебе вже є накопичені до цього знання та навички для того, щоб вирішувати більшість проблеми самостійно.

2. Знайомство.

Для початку ознайомся. Ознайомся з містом, де ти тепер живеш, потоваришуй зі своїми однокурсниками, сусідами у гуртожитку, куратором групи та іншими. З'ясуй правилами і нормами поведінки у закладі і гуртожитку та намагайся не порушувати їх.

3. Корисна інформація.

Сформууй довідник. Занотовуй усю необхідну та корисну інформацію, яка може стати тобі в нагоді. Прізвища та ім'я керівного, педагогічного складу університету, назви різноманітних відділів університету та контактні дані їх очільників. Розклад та час роботи, номери телефонів, а також адреси та місце знаходження тих чи інших установ.

4. Розклад.

Розклад – це твоя карта. Слідкуй за розкладом. Перший час саме за розкладом тобі буде легше орієнтуватись і планувати свій особистий час і простір.

5. Плануй.

Намагайся планувати і корисно розподіляти свій час. Не перевантажуй себе і не забувай, що у твоєму плані повинні бути відведені часи не тільки на навчання, але й на їжу, прогулянки на чистому повітрі, фізичну активність, відпочинок та інші особисті потреби.

6. Прислухайся.

Намагайся прислухатися до рекомендацій кураторів та викладачів. Запам'ятай, що підготовка до сесії починається з першого навчального дня у закладі вищої освіти.

7. Конспектуй.

Намагайся не тільки слухати лекції, але і конспектувати їх. Спробуй віднайти зручний для тебе спосіб швидкого написання конспектів. Запам'ятай: саме за конспектом можна відновити в пам'яті прослухану лекцію.

8. Співпрацюй.

Намагайся бути активним, співпрацюй із однокурсниками та викладачами. Не бійся висловлювати свою думку та намагайся зрозуміти і поважати думки інших. Бери участь у обговореннях та дискусіях, саме через них можна пов'язати нову інформацію з тим, що вам вже відомо, а також розширити коло своїх знань.

9. Відповідальність.

Намагайся бути цілеспрямованим і відповідальним. Не відкладай нічого на потім. Допомагай, якщо хтось потребує твоєї допомоги.

Шановні першокурсники, надані рекомендації зможуть полегшити період адаптації і допоможуть вам у подальшому навчанні. Запам'ятайте – кожен з вас особистість. Намагайтеся в будь-якій ситуації залишатися самими собою. Бажаю успіхів і яскравих років студентства!