

ОБОВ'ЯЗКОВИЙ ОСВІТНІЙ КОМПОНЕНТ

Психологія

Psychology

Рівень	Курс / семестр	Обсяг	Контроль	Мова
бакалавр	2/1	3,0 ЄКТС 90 год.	іспит	українська

Спеціальність: для всіх спеціальностей

Освітня програма: для всіх освітніх програм

Викладач

Толстов Іван Вікторович, доцент | [профіль викладача](#)

E-mail: tolstov@kart.edu.ua | **Консультації:** онлайн у Zoom, понеділок і четвер, 15:00-16:00

Про що курс / Чому варто обрати

Психологія» - курс, який формує цілісне уявлення про психіку людини, її пізнавальну та емоційно-вольову сфери, індивідуальні властивості, особистість і соціальну взаємодію. Курс поєднує теоретичні знання з практичними навичками самопізнання, ефективної комунікації та розв'язання конфліктів. Мета курсу – розвинути психологічну компетентність майбутнього фахівця: здатність розуміти себе та інших, аналізувати психічні явища, прогнозувати розвиток міжособистісних стосунків, обґрунтовано ухвалювати рішення та діяти соціально відповідально.

Після завершення курсу Ви зможете

- Розуміти себе та інших — аналізувати психічні стани, емоції, поведінку.
- Ефективно спілкуватися — доносити думки, слухати, проявляти толерантність.
- Вирішувати конфлікти — знаходити рішення в нестандартних ситуаціях.
- Працювати в групі — організовувати взаємодію, враховувати соціальні ролі.
- Прогнозувати — передбачати розвиток стосунків і подій.
- Приймати рішення — обґрунтовано діяти в умовах невизначеності.
- Аналізувати інформацію — шукати, відбирати, критично оцінювати.
- Застосовувати саморегуляцію — керувати власними емоціями та станом.
- Розвиватися — самостійно навчатися, працювати над особистісним зростанням.
- Діяти доброчесно — дотримуватися етичних норм і академічної доброчесності.

Передумови

Що потрібно на старті. Базові знання з ділової української мови, англійської мови, історії України та української культури.

Основні тематичні блоки

Змістовний модуль 1. Специфіка предмета психології як науки

1. Психологія як наука: предмет, завдання, методи.
2. Основні галузі та напрямки психології.
3. Історія розвитку психологічних знань.
4. Місце психології в системі наук.

Змістовний модуль 2. Психіка та її сфери

Когнітивна сфера психіки:

5. Відчуття та сприйняття.

6. Увага та пам'ять.
7. Мислення та уява.
8. Мова та мовлення.

Афективно-регулятивна сфера психіки:

9. Емоції та почуття.
10. Воля та вольова регуляція.
11. Темперамент.
12. Психічні стани та саморегуляція.

Змістовний модуль 3. Індивідуальні властивості психіки та особистість

13. Індивідуально-психологічні властивості людини.
14. Характер і здібності.
15. Психологія особистості: структура, теорії.
16. Розвиток особистості та вікові кризи.
17. Професійне становлення особистості.

Змістовний модуль 4. Соціальна психологія та психологія спілкування

18. Психологія спілкування: види, функції, техніки.
19. Психологія конфлікту: причини, динаміка, способи розв'язання.
20. Соціальна психологія груп та міжгрупових відносин.
21. Соціальні ролі, груповий тиск, конформізм.
22. Психологічні особливості соціальної взаємодії.

Навчання, практика та оцінювання

Практична складова

Формування практичних навичок аналізу, системного мислення та академічної комунікації здійснюється в межах **самостійної роботи** та виконання **індивідуальних завдань**:

Основні форми практичної роботи:

1. Доповіді та виступи на семінарських заняттях на теми, означені програмою курсу.
2. Повідомлення на семінарських заняттях – коротке, але цілісне інформування про конкретний психологічний феномен чи особливість.
3. Участь в обговореннях нагальних питань з тематики дисципліни, усні опитування, доповнення повідомлень і доповідей.
4. Виконання індивідуальних завдань – підготовка та презентація результатів есе та реферативних робіт.
5. Участь у роботі психологічного гуртка.

Як проходитиме навчання

Загальний обсяг освітнього компонента становить **90 годин (3,0 кредити ЄКТС)**, з яких **15 години лекцій, 15 годин семінарських занять та 60 годин самостійної роботи**.

Формат занять та інтерактивні методи:

- Навчання проходить у формі **інтерактивних лекцій** із формулюванням уточнюючих запитань та короткими дискусіями.
- Використовуються технології дистанційного навчання: віртуальні онлайн-курси на платформі **Moodle** (для асинхронного виконання завдань) та відеоконференції у **Zoom**.

Оцінювання

Що оцінюється	Балів
Відвідування лекцій (у разі пропуску понад 50% лекцій бали за відвідування не нараховуються)	8
Наявність і повнота конспекту	12
Активність на консультаціях / участь в обговореннях:	10
Робота на семінарі: виконання та захист індивідуальних завдань (реферати, есе, кейси)	30
Підсумкове тестування	40
Разом за модуль	100

Підсумкова оцінка: За потреби оцінку можна підвищити на заліку, відповівши на запитання викладача та продемонструвавши практичні навички.

Короткі правила курсу

- **Дедлайни.** Прострочення без поважної причини зменшує оцінку за роботу на 20%; перескладання позитивних оцінок не передбачено.
- **Академічна доброчесність.** Плагіат і списування оцінюються у 0 балів. Усі використані джерела та внесок учасників спільної роботи потрібно зазначати.
- **Генеративний ШІ.** Дозволений лише як допоміжний інструмент із обов'язковим зазначенням його використання у звіті; результат роботи студент перевіряє й обґрунтовує самостійно.
- **Участь у навчанні.** Відвідування занять обов'язкове; у навчальній (віртуальній) аудиторії та онлайн-чатах діють правила професійної й етичної комунікації.

Ключові ресурси

- **Матеріали, завдання та оголошення:** [курс в Moodle](#)
- **Правила доброчесності:** [Кодекс академічної доброчесності УкрДУЗТ](#)
- **Навчальні видання:** [репозитарій УкрДУЗТ](#)
- **Повна робоча програма освітнього компонента:** РПОК надається за запитом

Важливо: детальний тематичний план, повні критерії оцінювання, перелік джерел і нормативні положення наведено в Moodle та РПОК.