

ОБОВ'ЯЗКОВИЙ ОСВІТНІЙ КОМПОНЕНТ

Психологія та соціологія

Psychology and sociology

Рівень	Курс / семестр	Обсяг	Контроль	Мова
бакалавр	2/1 або 3/1	3,0 ЄКТС 90 год.	залік	українська

Спеціальність: для всіх спеціальностей

Освітня програма: для всіх освітніх програм

Викладач

Толстов Іван Вікторович, доцент | [профіль викладача](#)

E-mail: tolstov@kart.edu.ua | **Консультації:** онлайн у Zoom, понеділок і четвер, 15:00-16:00

Про що курс / Чому варто обрати

Курс «Психологія та соціологія» варто обрати, бо він:

відповідає вимогам ринку праці — вчить адаптуватися, творчо реалізовуватися, ухвалювати рішення та протистояти тиску;

розвиває практичні навички — прогнозування, комунікація, робота в групі, саморегуляція;

формує розуміння суспільства — соціальні процеси, стратифікація, мобільність, інститути;

розвиває 5 ключових компетентностей — культурну, інформаційну, комунікативну, лідерську, самовдосконалення;

дає знання про себе та інших — психіка, особистість, стосунки, вікові кризи;

має практичні заняття — тренінги, кейси, дискусії, доповіді;

доступний і зручний — матеріали онлайн, підтримка для студентів з обмеженими можливостями.

Після завершення курсу Ви зможете

- Розуміти себе та інших — аналізувати психічні стани, емоції, поведінку.
- Ефективно спілкуватися — доносити думки, слухати, проявляти толерантність.
- Вирішувати конфлікти — знаходити рішення в нестандартних ситуаціях.
- Працювати в групі — організовувати взаємодію, враховувати соціальні ролі.
- Прогнозувати — передбачати розвиток стосунків і подій.
- Приймати рішення — обґрунтовано діяти в умовах невизначеності.
- Аналізувати інформацію — шукати, відбирати, критично оцінювати.
- Застосовувати саморегуляцію — керувати власними емоціями та станом.
- Розвиватися — самостійно навчатися, працювати над особистісним зростанням.
- Діяти доброчесно — дотримуватися етичних норм і академічної доброчесності.

Передумови

Що потрібно на старті. Базові знання з ділової української мови, англійської мови, історії України та української культури.

Основні тематичні блоки

Модуль «Психологія»

1. Специфіка предмета психології як науки
2. Когнітивна сфера психіки

3. Афективно-регулятивна сфера психіки
4. Індивідуальні властивості психіки людини
5. Психологія особистості. Розвиток, професійне становлення особистості
6. Психологія спілкування
7. Психологія конфлікту

Модуль «Соціологія»

1. Соціологія як наука
2. Історія виникнення та розвитку соціології як науки
3. Соціальна стратифікація
4. Соціальна мобільність
5. Соціологія сім'ї. Сім'я і шлюб як соціальні інститути
6. Соціологія молоді
7. Соціологія релігії
8. Соціологія культури

Навчання, практика та оцінювання

Практична складова

Формування практичних навичок аналізу, системного мислення та академічної комунікації здійснюється в межах **самостійної роботи** та виконання **індивідуальних завдань**:

Основні форми практичної роботи:

1. Доповіді та виступи на семінарських заняттях на теми, означені програмою курсу.
2. Повідомлення на семінарських заняттях – коротке, але цілісне інформування про конкретний психологічний феномен чи особливість.
3. Участь в обговореннях нагальних питань з тематики дисципліни, усні опитування, доповнення повідомлень і доповідей.
4. Виконання індивідуальних завдань – підготовка та презентація результатів есе та реферативних робіт.
5. Участь у роботі психолого-соціологічного гуртка.

Як проходитиме навчання

Загальний обсяг освітнього компонента становить **90 годин (3,0 кредити ЄКТС)**, з яких **15 години лекцій, 15 годин семінарських занять та 60 годин самостійної роботи**.

Формат занять та інтерактивні методи:

- Навчання проходить у формі **інтерактивних лекцій** із формулюванням уточнюючих запитань та короткими дискусіями.
- Використовуються технології дистанційного навчання: віртуальні онлайн-курси на платформі **Moodle** (для асинхронного виконання завдань) та відеоконференції у **Zoom**.

Оцінювання

Що оцінюється	Балів
Відвідування лекцій (у разі пропуску понад 50% лекцій бали за відвідування не нараховуються)	8
Наявність і повнота конспекту	12
Активність на консультаціях / участь в обговореннях:	10

Що оцінюється	Балів
Робота на семінарі: виконання та захист індивідуальних завдань (реферати, есе, кейси)	30
Підсумкове тестування	40
Разом за модуль	100

Підсумкова оцінка: За потреби оцінку можна підвищити на заліку, відповівши на запитання викладача та продемонструвавши практичні навички.

Короткі правила курсу

- **Дедлайни.** Прострочення без поважної причини зменшує оцінку за роботу на 20%; перескладання позитивних оцінок не передбачено.
- **Академічна доброчесність.** Плагіат і списування оцінюються у 0 балів. Усі використані джерела та внесок учасників спільної роботи потрібно зазначати.
- **Генеративний ШІ.** Дозволений лише як допоміжний інструмент із обов'язковим зазначенням його використання у звіті; результат роботи студент перевіряє й обґрунтовує самостійно.
- **Участь у навчанні.** Відвідування занять обов'язкове; у навчальній (віртуальній) аудиторії та онлайн-чатах діють правила професійної й етичної комунікації.

Ключові ресурси

- **Матеріали, завдання та оголошення:** [курс в Moodle](#)
- **Правила доброчесності:** [Кодекс академічної доброчесності УкрДУЗТ](#)
- **Навчальні видання:** [репозитарій УкрДУЗТ](#)
- **Повна робоча програма освітнього компонента:** РПОК надається за запитом

Важливо: детальний тематичний план, повні критерії оцінювання, перелік джерел і нормативні положення наведено в Moodle та РПОК.